



## Углотненный подник

№694 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ 250/2,5	№233 СЫРНИКИ С МОРОЖЕНОМ 150	№249 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЛЕТЕ 80	№134 СВЕКЛА ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 60	№28 СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 180/5	№185 КАША ЖАДСКАЯ (пшеничная) 200/5/5	№20 ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (отварные) 130/10	№40 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 140	№129 МОРОЖЕНОЕ ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 90/45
№697 КАКАО С МОЛОКОМ 200	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сливочный) 30	№321 ПИРОЖ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	№228 ДРАЧЕНА 80/5	№36 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	№400 МОЛОКО КРИЖЕНОЕ 200	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША РЯЖЕНКА 200	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№254 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	№275 СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ 70/5	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
№466 СЛОБА ОБЫЧНО-ВЕННАЯ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№454 ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 80	ВАФЛИ 30	ВАФЛИ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
		ПЕЧЕНЬЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№7 СЫРТОРЦИЯМИ 10				№469 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70
Рекомендованный ужин дома								
№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№398 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180	№400 МОЛОКО КРИЖЕНОЕ 180	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180	№398 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180
	№454 ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60							№469 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50

Одинадцатый день	Двенадцатый день	Тринадцатый день	Четырнадцатый день	Пятнадцатый день	Шестнадцатый день	Семнадцатый день	Восемнадцатый день	Девятнадцатый день	Двадцатый день
№168 КАША ВЯЖКАЯ (пшеница) 190/55	№63 СУП. МОЛОЧНЫЙ МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	№185 КАША ЖЕЛТАЯ (пшеница) 200/5	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОВ МОЛОЧНОМ СОУСЕ 40/20	№185 КАША ЖЕЛТАЯ (пшеница) 200/5	№53 ИГРА КАБАЧКОВАЯ 60	№169 КАША ВЯЖКАЯ С ТЫКВОЙ (пшеница) 195/5	№185 КАША ЖЕЛТАЯ ("срусс") 200/5	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАНН АЯ 60	№64 СУП. МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫ 200/2
№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	№95 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№397 КАКАОС МОЛОКОМ 180	№216 ОМЛЕТ С СЫРОМ 80/5	№397 КАКАОС МОЛОКОМ 180	№205 МАКАРОННЫ ОЛВАРИЕС МАСЛОМ 150/5	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№15 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80/5	№95 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№400 МОЛОКО КИРИЧНОЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	№400 МОЛОКО КИРИЧНОЕ 200	№3 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/15/5
№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	№385 ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 120/5	АПЕЛЬСИН 220	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	№68 ПЛОДЫ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (обложка) 170	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	АПЕЛЬСИН 220	№68 ПЛОДЫ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (обложка) 170	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200
<b>Обед</b>									
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 60
№59 БОРЩ ВЕТАРИНАРСКИЙ (мелкошинкованный) 250/5	№85 СУП. КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУЩАМИ 250	№56 БОРЩ 250	№76 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	№134 СВЕКЛА ТУШЕНАЯ С СМЕТАНОЙ ИЛИ СОУС 150	№67 ПИРИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 240	№83 СУП. КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 225/25	№58 БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 250	№77 СУП. КАРТОФЕЛЬНЫЙ 250	№57 БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ 250
№305 КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КТОЛЫКА 70	№78 БЕХС ПРОГ АНОВИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 65/65	№276 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	№291 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫО 220/5	№32 КОТЛЕТЫ, ТУШЕНАЯ В ИТОЖКИ ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	№304 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	№46 КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	№38 ТВОРЕЖИ МЯСНЫЕ (1-й ВАРИАНТ) 70	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	№288 ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/70
№321 ПИРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	№166 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (трешевая) 150/5	№57 КОМПОЗИТ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№54 СОУС СМЕТАННЫЙ 30	№57 КОМПОЗИТ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РАЖАНОЙ 50	№54 СОУС СМЕТАННЫЙ 30	№36 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	№166 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (трешевая) 160/5	№316 РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 160
№33 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	№393 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/107	ХЛЕБ РАЖАНОЙ 50	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	ХЛЕБ РАЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РАЖАНОЙ 50	№57 КОМПОЗИТ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№54 СОУС СМЕТАННЫЙ 30	№33 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	№33 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200
ХЛЕБ РАЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РАЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РАЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РАЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РАЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РАЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РАЖАНОЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
							№376 КОМПОЗИТ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200		

**Завтрак**

**II Завтрак**

Уплотненный подлинник

№275 СОСИСКИ САРДЕЛЬКРОТВАРНЫЕ 70/5	№237 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	№263 ФРИКАДЕЛЬДИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80	№212 ДАШЛЕВНИКС ТВОРОГОМ 150/5	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 60	№236 ПУДРИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 150	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 60	№240 ПУДРИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 150	№242 РЫБА ОТВАРНАЯ 80/5
№134 СВЕЖАЯ ТУШЕННАЯ В СУПЕ ИЛИ СОУСЕ 150	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№220 ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180/5	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№253 РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С МОРКОВЬЮ 80	№251 СОУС МОЛОЧНЫЙ (свиный) 30	№238 ПИЦЦЕЛЬ-РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80/5	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№133 КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ 180 (144/36)
№397 КАКАОС МОЛОКОМ 200	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	№466 СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70	№321 ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№322 ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 180	№2 БУТЕРБРОДС ДАЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 305/20	№393 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/107
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№131 ТЫКВА ПРИТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ ИЛИ СОММ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ВАФЛИ 30	№454 ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (объем) 150	№3 БУТЕРБРОДС СЫРОМ 40/5/15	№466 СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70	№466 СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70

Рекомендованный ужин дома

№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180	№400 МОЛОКО КИпяченое 180	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180	№398 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180	№398 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	№398 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180
							№469 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	